

# ENCUENTROS *para aprender*

## ***“Mindfulness: una mente tranquila y atenta”***

***Ponente: Mercedes Ardoy Del Hoyo***

Podrá seguir en directo en el siguiente enlace:  
<http://www.iesaguadulce.es/videoconferencia/>

Miércoles,  
17 de Marzo

18:00 a 19:00