



Instituto de Enseñanza Secundaria Aguadulce  
Calle Alhambra, 1  
04720 Aguadulce (Almería)  
Tel: 950 156 742 Fax: 950 156 746  
(de 8:00 a 14:30 horas)  
[www.iesaguadulce.es](http://www.iesaguadulce.es)



PROGRAMA FORMA JOVEN  
PLAN DE IGUALDAD  
PROGRAMA INNICIA  
PROGRAMA CONVIVENCIA Y ESPACIO DE PAZ  
PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES



Vive con  
corazón

SEMANA DE LA SALUD

19-23.NOVEMBRE.2018



Jornada 1

## LUNES, 19 NOVIEMBRE

### Exposición:

**"Aditivos alimentarios: ¿aliados o enemigos?"**  
BIOLOGÍA

### "Regala corazones saludables"

Alumnado mediador

Lugar: Soportales del IES Aguadulce.  
> Recreo (11:00-11:30) // (todos los grupos)

### "Motivación y valores para el empleo"

S.A.E. Roquetas de Mar

Lugar: Gimnasio.  
> 9:00-11:00 // 4º ESO A  
Lugar: Salón de Actos.  
> 11:30-13:30 // 4º ESO B

### "Tres claves y un secreto para quererse"

Dña. María José Padilla

Lugar: Aula 2º BACH B.  
> 9:00-10:00 // 2º BACH A y B

### "Aprende a gestionar tus emociones"

Dña. María Elena Ortiz

Lugar: Salón de Actos.  
> 9:00-10:00 // 2º BACH C y D

### "La calle antes del móvil"

Sasi

Lugar: Pistas deportivas.  
> 11:30-12:30 // 1º ESO D  
> 12:30-13:30 // 1º ESO C  
> 13:30-14:30 // 1º ESO B

Jornada 2

## MARTES, 20 NOVIEMBRE

### "Regala corazones saludables"

Alumnado mediador

**"Cócteles sin alcohol"**  
Roquetas de Mar ante las drogas  
Lugar: Soportales del IES Aguadulce.  
> Recreo (11:00-11:30) // (todos los grupos)

### "Prevención de adicciones"

Dña. Dolores Maldonado (Roquetas de Mar ante las drogas)

Lugar: (en sus aulas correspondientes).  
> 9:00-10:00 // 1º ESO C  
> 12:30-13:30 // 1º ESO A

### "Emociones y salud"

Dña. Mercedes Río Suárez (A.E.C.C.)

Lugar: (en sus aulas correspondientes).  
> 9:00-10:00 // 2º ESO D  
> 10:00-11:00 // 2º ESO B  
> 11:30-12:30 // 2º ESO C  
> 12:30-13:30 // 2º ESO A

Continuación Jornada 2 (Martes, 20.11)

### "El agente-tutor"

Policía Local de Roquetas de Mar  
(Excmo. Ayuntamiento de Roquetas de Mar)

Lugar: Salón de actos.  
> 10:00-11:00 // 3º ESO A y 3º ESO D  
> 11:30-12:30 // 3º ESO B y 3º ESO C  
Furgón de la policía (Aparcamiento de motos)

### "Diversidad sexual"

Asociación COLEGA Almería

Lugar: (en sus aulas correspondientes).  
> 10:00-11:00 // 1º FPB  
> 11:30-12:30 // 1º FPB  
> 12:30-14:30 // 3º ESO A

### "La calle antes del móvil"

Sasi

Lugar: Pistas deportivas.  
> 11:30-12:30 // 1º ESO A

### "Higiene postural y estrés"

Lugar: (en sus aulas correspondientes).

> 12:30-13:30 // 2º BACH A (D. Hans Riart)  
> 12:30-13:30 // 2º BACH B (D. Ernesto Jover)  
> 12:30-13:30 // 2º BACH C (Dña. Pilar Espinosa)  
> 12:30-13:30 // 2º BACH D (Dña. Mercedes Indira)  
> 12:30-13:30 // 1º SMR (Dña. Sonia Capel)  
Lugar: Aula 2º SMR.  
> 12:30-13:30 // 2º FPB y 2º SMR (Dña. Nani Ruiz Orero)  
Lugar: Aula 1º DAW.  
> 12:30-13:30 // 1º DAW y 2º DAW (Dña. Claudia Gouts)

### "Motivación y valores para el empleo"

S.A.E. Roquetas de Mar

Lugar: Aula 4º ESO C.  
> 12:30-13:30 // 4º ESO C  
Lugar: Salón de Actos.  
> 13:30-14:30 // 4º ESO C

Jornada 3

## MIÉRCOLES, 21 NOVIEMBRE

### "Exhibición de gimnasia rítmica"

Dña. Magalí Posse

(Gimnasta internacional. Antigua alumna del IES Aguadulce)  
Lugar: Pistas deportivas.  
> 11:00-11:30 // Todo el alumnado

### "Higiene postural y estrés"

Lugar: (en sus aulas correspondientes).

> 12:30-13:30 // 1º BACH A (Dña. María José Navarro)  
> 12:30-13:30 // 1º BACH B (D. José Escanez)  
> 12:30-13:30 // 1º BACH C (Dña. Victoria Care)  
> 12:30-13:30 // 1º BACH D (Dña. Ana Sedano)

### "Pon hortalizas en tu vida"

Dña. Adoración Blanque Pérez (Secretaría general de ASAJA)

Lugar: Salón de Actos.  
> 11:30-12:30 // 3º ESO A y D  
> 12:30-13:30 // 3º ESO B y C

### "Mueve tu cuerpo"

Dña. Macarena Castañeda Marín

(Técnica actividades deportivas. EGO FIT. Antigua alumna IES Aguadulce)  
Lugar: Pistas deportivas.  
> 13:30-14:30 // Todo el alumnado

Jornada 4

## JUEVES, 22 NOVIEMBRE

### "Regala corazones saludables"

Alumnado mediador

**"Desayuno saludable"**  
Cantina del IES Aguadulce  
Lugar: Soportales del IES Aguadulce.  
> Recreo (11:00-11:30) // (todos los grupos)

### "Diversidad sexual"

Asociación COLEGA Almería

Lugar: (en sus aulas correspondientes).  
> 10:00-11:00 // 1º SMR  
> 11:30-12:30 // 1º SMR  
> 13:30-14:30 // 3º ESO C

### "SIDA"

D. José Mº Zarco Martín

(Enfermero del Centro de Salud Aguadulce-Sur. Equipo Forma Joven)

Lugar: Salón de Actos.  
> 10:00-11:00 // 2º FPB y 2º SMR

### "Alcohol y conducción: amistades peligrosas"

Dña. María Fernández Lorenzo

(Servicio prov. de drogodependencias y adicciones. Exma Dip. de Almería)

Lugar: Aula 1º FPB.  
> 11:30-14:30 // 1º FPB

### "Cruz Roja"

Lugar: Aula 2º ESO D.

> 13:30-14:30 // 2º ESO D

### "Tecnoadicciones"

Dña. Lola Navarro (Teléfono de la esperanza)

Lugar: Salón de Actos.  
> 12:30-13:30 // 1º y 2º SMR

### "Salud y felicidad"

D. José Luis Mellado

Lugar: Aula 1º BACH C.  
> 12:30-13:30 // 1º BACH C, 1º y 2º DAW

Y continuaremos con...

- > **Motivación y felicidad:** Carmina Linde
  - > **Cuídate, quíerete:** Lola Cañadas
  - > **Redes sociales y salud:** Guadalupe Mtnez.
- Y mucho más!!!

Sonríe!



Jornada 5

## VIERNES, 23 NOVIEMBRE

### Acto conmemorativo:

**"Día internacional contra la violencia de género"**

Lugar: Pistas deportivas.  
> 11:30-12:30 // (todos los grupos)

### Exposición:

**"Muestra de trabajos del alumnado"**

A lo largo de la jornada escolar todo el alumnado del centro visionará un corta y se abrirá un debate sobre el tema

### "Cruz Roja"

Lugar: (en sus aulas correspondientes).

> 9:00-10:00 // 2º ESO A  
> 12:30-13:30 // 2º ESO C  
> 13:30-14:30 // 2º ESO B

### "Diversidad sexual"

Asociación COLEGA Almería

Lugar: (en sus aulas correspondientes).  
> 9:00-11:00 // 3º ESO B  
> 12:30-14:30 // 3º ESO D

### "¿Cómo influye la felicidad en nuestra salud?"

D. Francisco Martínez Gómiz

Lugar: Aula 2º BACH C.  
> 12:30-13:30 // 2º BACH C

### "La importancia de respirar"

Dña. Marga Zamora

Lugar: Aula 1º BACH C.  
> 12:30-13:30 // 1º BACH C

### "Bienestar=movimiento sin límites"

Dña. Hanne-Mariit Schmeling

Lugar: Aula 1º BACH D.  
> 12:30-13:30 // 1º BACH D

### "El mundo que viene"

D. Valentín Tijeras García

(Director de producción e I+D+i de COSENTINO)

Lugar: Salón de actos.  
> 12:30-14:00 // 4º ESO A, 1º y 2º BACH A y B



SEMANA DE LA SALUD  
19-23.NOVEMBRE.2018